



Tarifs Association SHAYOA **Second semestre Saison 2025-2026 :**

Licence EPGV : 31€

La licence EPGV est obligatoire quelle que soit la formule choisie.
Elle peut être prise dans une autre association.

Formules :

Pilates à la carte : de ~~140~~ 80 à ~~260~~ 170 €

Choisir parmi les cours suivants : Pilates (2 cours maximum), Marche Active, Cardio-Renfo, Mobilité-Stretching.

1 cours : ~~140~~ 80 €

2 cours : ~~240~~ 120 €

3 cours : ~~240~~ 140 €

4 cours (et +) : ~~260~~ 170 €

Pack Pilates + Marche Active : ~~170~~ 100 €

1 cours de Pilates + Marche Active

Pack pleine Forme : ~~120~~ 80 €

Choisir une formule :

Cardio/renfo + Mobilité Stretching

Cardio/renfo + Marche Active

Mobilité Stretching + Marche Active

Pack Pleine Forme « + » : ~~150~~ 100 €

Cardio/renfo + Mobilité Stretching + Marche Active

Pack sport santé : 290 170 €