



Tarifs Association SHAYOA Mai-Juin 2026 :

Licence SPORT VITALITÉ : 10€ (Licence tremplin) ou 31€

La licence SPORT VITALITÉ est obligatoire quelle que soit la formule choisie.
Elle peut être prise dans une autre association.

Formules :

Pilates à la carte : de ~~140 à 260~~ € 30 à 55 €

Choisir parmi les cours suivants : Pilates (2 cours maximum), Marche Active, Cardio-Renfo, Mobilité-Stretching.

1 cours :	140	30 €
2 cours :	210	25 €
3 cours :	240	30 €
4 cours (et +) :	260	55 €

Pack Pilates + Marche Active : ~~170~~ € 20 €

1 cours de Pilates + Marche Active

Pack pleine Forme : ~~120~~ 20 €

Choisir une formule :

Cardio/renfo + Mobilité Stretching

Cardio/renfo + Marche Active

Mobilité Stretching + Marche Active

Pack Pleine Forme « + » : ~~150~~ 25 €

Cardio/renfo + Mobilité Stretching + Marche Active

Pack sport santé : ~~290~~ 60 €

1 cours Activité Physique Adaptée en effectif restreint (12 semaines) + marche active.

Au bout de 12 semaines, accès à l'ensemble des cours de l'association.