Tarifs Association SHAYOA
Saison 2026-2027 :

Licence FFSV : 31€

La licence FFSV est obligatoire quelle que soit la formule choisie.
Elle peut être prise dans une autre association.

Formules :

Pilates à la carte : de 145 à 275 €
Choisir parmi les cours suivants : Pilates (2 cours maximum), Marche Active, Cardio-Renfo, Gym douce.

1 cours de Pilates	: 145 €
1 cours de Pilates + 1 cours supplémentaire	: 180 €
2 cours de Pilates	: 230 €
1 cours de Pilates + 2 cours supplémentaires	: 235 €
2 cours de Pilates + 1 cours supplémentaire	: 255 €
2 cours de Pilates + tous les autres cours (hors APA)	: 275 €

Pack pleine Forme : 130 €
Choisir une formule :
Cardio/renfo + Gym douce
Cardio/renfo + Marche Active
Gym douce + Marche Active

Pack Pleine Forme « + » : 170 €
Cardio/renfo + Gym douce + Marche Active

Pilates sur chaise (Senior +) : 195 €
Pilates sur chaise + Marche

Pack sport santé (APA) : 290 €
Évaluation. Session de 12 semaines (1 séance hebdomadaire d'activé en salle + 1 séance de marche active). Évaluation. Accès aux cours de l'association ou poursuite du parcours APA.