



Tarifs Association SHAYOA Saison 2026-2027 :

Licence FFSV : 31€

La licence FFSV est obligatoire quelle que soit la formule choisie.
Elle peut être prise dans une autre association.

Formules :

Pilates à la carte : de 145 à 275 €

Choisir parmi les cours suivants : Pilates (2 cours maximum), Marche Active, Cardio-Renfo, Gym douce.

<u>1 cours de Pilates</u>	: 145 €
<u>1 cours de Pilates + 1 cours supplémentaire</u>	: 180 €
<u>2 cours de Pilates</u>	: 230 €
<u>2 cours de Pilates + 1 cours supplémentaire</u>	: 255 €
<u>2 cours de Pilates + tous les autres cours (hors APA)</u>	: 275 €

Pack pleine Forme : 130 €

Choisir une formule :

Cardio/renfo + Gym douce

Cardio/renfo + Marche Active

Gym douce + Marche Active

Pack Pleine Forme « + » : 170 €

Cardio/renfo + Gym douce + Marche Active

Pack sport santé (APA) : 290 €